



PSIHOSOMATSKA REAKCIJA NA NOVONASTALU SITUACIJU

ZEČEVIĆ VRDOLJAK M.¹, RUK J.¹, ĐUDARIĆ M.¹, KARABATIĆ S.¹

¹ KBC Zagreba, ZAGREB, Croatia

Zavod za tumore pluća i sredoprsja, Jordanovac

Objective: Izraz psihosomatika ili psihofiziologija podrazumijeva utjecaj cjelokupnoga ljudskog psihičkog života na tijelo. Psiha i tijelo nerazdvojni su i utječu jedno na drugo. Ako se osoba psihički ne osjeća dobro, to može utjecati na njezino tjelesno stanje i obrnuto. Upravo zbog toga govori se o važnosti brige kako za tjelesno tako i za mentalno zdravlje. Kod kemoterapije, strah i tjeskoba od nuspojava su redovita pojava, osobito kod prve aplikacije kemoterapije, tjelesnih promjena gubitka kose, opadanja noktiju, probavnih smetnji ili glavobolje. Sve to postaje potencijalni okidač anksioznih simptoma i ometa liječenje i socijalno funkcioniranje ao što vidimo, uobičajeno onkološko liječenje krije, ukoliko se pacijenta ne pripremi, potencijalne emocionalne smetnje koje mogu djelovati i na tijek liječenja, pogoršati, smanjiti emocionalni kapacitet pa i razviti komorbiditetna stanja anksiozno depresivnog poremećaja, poremećaja prilagodbe, depresivna epizoda ili samo neki naglašen simptom (nesanica, tjeskoba ili dnevni strah). Uz nužnu psihoterapiju, naročito kod akutnih stanja, se preporuča upotreba anksiolitika (diazepam, alprazolam ili lorazepam), hipnotika, antidepresiva (sertralin, escitalopram, mirtazapin), naročito ukoliko se očekuje razvoj poremećaja.

U Klinici za plućne bolesti Jordanovac u Dnevnoj bolnici svakodnevno dolaze pacijenti kojima se kemoterapija aplicira prvi put. Većina pacijenata osjeća anksioznost danih prije prve terapije, a većina njih dan prije ne spava. Strah se javlja od samog upada igle i postavljanja venskog puta do razmišljanja o tome što ih čeka narednih dana nakon kemoterapije.

Takvim ranim uočavanjem psihičkih smetnji, uz farmakoterapiju i suport psihoterapiju, sudjelujemo ravnopravno u liječenju onkoloških bolesti što je i prioritet psihoonkološkog liječenja.

htd TORAKS 2019

hrvatsko
torakalno
društvo

9. Kongres Hrvatskog torakalnog društva
9th Congress of Croatian Thoracic Society

**Hotel Westin Zagreb
10.-13. 4. 2019.**

