



HIGIJENA RUKU-NOVOSTI

HORVATIĆ J.¹

¹ KBC Zagreba, ZAGREB, Croatia

SLUŽBA ZAJEDNIČKIH MEDICINSKIH I NE MEDICINSKIH POSLOVA

Objective: Infekcije povezane sa zdravstvenom skrbi predstavljaju značajni uzrok morbiditeta i mortaliteta u hospitaliziranih bolesnika te je njihovo sprječavanje i suzbijanje jedan od ključnih segmenata u upravljanju kvalitetom zdravstvene usluge i sigurnosti bolesnika. Implementiranje učinkovitih programa prevencije i kontrole infekcija temeljeno na dokazima značajno može smanjiti rizik od razvoja bolničkih infekcija.

Prevencija/kontrola infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi odgovornost je svakog zdravstvenog profesionalca ovisno o procesu rada koji je u skladu s temeljnim stručnim obrazovanjem. Ruke zdravstvenih radnika progresivno bivaju sve više kolonizirane tijekom skrbi za bolesnika a broj bakterija se linearno povećava kroz vrijeme provedeno u postupcima zdravstvene njege. Ukoliko se higijena ruku ne provodi, kroz vrijeme se stupanj kontaminacije ruku povećava, a ukoliko se koriste rukavice, situacija je slična, površina rukavica biva kolonizirana što omogućuje unakrsni prijenos patogena mogućim, na isti način kao da je u pitanju koža ruku. Bolesnik i prostor koji on dotiče, tj u kojemu se nalaze njegovi mikroorganizmi, naziva se "zonom bolesnika". Sav ostali prostor tzv. vanjski naziva se "bolnički prostor". Bolnički prostor i zonu bolesnika jednostavnije je definirati za nepokretne bolesnike, dok je mnogo teže za pokretne bolesnike čiji je radijus kretanja neograničen.

Zona bolesnika uključuje kožu bolesnika (neoštećenu i oštećenu), njegove sluznice, kao i sve površine koje su u direktnom kontaktu sa bolesnikom kao što su ograda kreveta, stolić, posteljina, monitori, infuzijski set i druga medicinska oprema. Pretpostavka je da bolesnikova flora brzo kontaminira čitavu zonu bolesnika.

Za efikasnu higijenu ruku potrebno je zadovoljiti sljedeće uvjete: osigurati uporaba učinkovitog sredstva kao i dovoljne količine sredstva da se obuhvate cijele ruke, te primjenjivati ispravne tehnike i provoditi higijene ruku u pravom trenutku i na pravom mjestu.

Higijena ruku jedna je od najvažnijih mjera zaštite bolesnika i zdravstvenih radnika od moguće kontaminacije mikroorganizama. Uspješno provođenje mjera prevencije infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi/zaštitom

htd TORAKS 2019

hrvatsko
torakalno
društvo

9. Kongres Hrvatskog torakalnog društva
9th Congress of Croatian Thoracic Society

**Hotel Westin Zagreb
10.-13. 4. 2019.**



nezamislivo je bez dobre i učinkovite higijene ruku. Nameće se niz pitanja, gdje smo danas, jesmo li učinili dovoljno, možemo li još što učiniti, koji je pravi način uvođenja promjena, kako potaknuti zdravstvene djelatnike na pozitivne promjene, možemo ili osigurati nove pristupe u higijeni ruku, ako da kako i na koji način kako potaknuti pozitivne promjene.

Pitanjaaa, odgovori, koliko god bili logični ponekad nas iznenade, u vidu rezultata koje dobijemo praćenjem suradljivosti u/s higijene ruku, te nam je potrebno mnogo znanja kako teoretskog, tako i praktičnog te temeljenog na vlastitoj praksi, u zdravstvenoj ustanovi.