



EDUKACIJA PACIJENATA OBOLJELIH OD PLUĆNE HIPERTENZIJE

KOVAČ Z.¹, Lalić I.¹, Zovko T.¹, Tepavac M.¹, Živkušić A.¹

¹ KBC Zagreb, Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia

Zavod za respiracijsku insuficijenciju, bolesti plućne cirkulacije i transplantaciju pluća

Objective: Plućna hipertenzija je patofiziološki poremećaj koji obuhvaća različita klinička stanja, ali isto tako može komplicirati većinu kardioloških i pulmoloških bolesti. Definirana je kao povećan tlak u plućnoj cirkulaciji iznad 25mmHg izmjeren prilikom kateterizacije desnog srca. Tretira se kao rijetka bolest pa tako i lijek ima status lijeka za rijetke bolesti. U registru pacijenata Klinike za plućne bolesti Jordanovac vodi se 370 pacijenata. Samo liječenje zahtjeva trajnu edukaciju kako zdravstvenog osoblja tako i pacijenata.

U Klinici za plućne bolesti Jordanovac liječenje pacijenata oboljelih od plućne hipertenzije uključuje nefarmakološki i farmakološki pristup i oboje zahtijevaju stalni nadzor i specifičnu edukaciju pacijenata. U radu će biti prikazana edukacija pacijenata koji se liječe inhalacijskim iloprostom te subkutanom kontinuiranom primjenom treprostinila. Sama edukacija uključuje korištenje ultrazvučnog inhalatora odnosno prijenosne pumpe, način primjene lijeka, doziranje lijeka, nuspojave, način čuvanja lijeka te ostale važne informacije potrebne pacijentu kako bi pravilno aplicirao propisani lijek.

Zdravstvena njega pacijenta sa plućnom hipertenzijom zahtjeva multidisciplinarni pristup u kojem medicinske sestre imaju važnu ulogu. Medicinske sestre koje su prema etičkom kodeksu dužne provoditi procedure i liječenje isto tako su pacijentima psihološka podrška, ali i najvažniji edukator koji će im u svakom trenutku omogućiti informacije utemeljene na znanju i iskustvu uzimajući u obzir da je svak pacijent osoba sa individualnim iskustvom, željama i prioritetima vezanim za liječenje.