



INTERPERSONALNI ODNOSI U SESTRINSTVU

REPOVEČKI S.¹

¹ Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Croatia
Zavod za produženo liječenje

Objective: Svrha sestrinstva pomoć je u identificiranju načina na koji pacijent doživljava vlastitu bolest ili određenu poteškoću. Sestrinstvo u sebi sadrži terapijsku dimenziju, te ga stoga smatra „umjetnošću liječenja“. Medicinske sestre primjenjuju temeljna načela kojima se rukovode unutar međuljudskih odnosa, te rješavaju probleme koji nastaju na razinama iskustvenoga. Prija svega, u prvom kontaktu s pacijentom medicinska sestra za njega je stranac. No, ona nastoji shvatiti i integrirati trenutnu situaciju i životne okolnosti pacijenta, nudi „vodstvo“ te potiče na potrebite promijene, a sve u cilju osnaživanja, oporavka i kvalitete života. Iz navedenoga proizlazi kako sestrinstvo nije statičan ili čelni odnos koji bi se temeljio na aktivnoj ulozi medicinske sestre i pasivnoj ulozi pacijenta, već se radi o dinamičnom odnosu koji uključuje psihološku dimenziju njegova dva aktera, medicinske sestre i pacijenta. Zbog toga, rad s bolesnim osobama težak je i emocionalno iscrpljujuće. Najveće značenje interpersonalnih odnosa u sestrinstvu je poboljšanje sestrinskog odnosa prema pacijentu, a postiže se razumijevanjem osobnog ponašanja, pomoći drugome u identificiranju problema kroz primjenu principa humanog odnosa u rješavanju problema koji se javlja u kontekstu odnosa.